



CONSEIL D'ORIENTATION
DES RETRAITES

Emploi du temps, consommation et épargne des seniors : une approche indirecte du bien-être

Colloque annuel du COR
4 décembre 2023

Sébastien Grobon
(SG-COR)

Consommation, épargne et emploi du temps : quel lien avec le bien-être ?

Prédictions de la théorie économique :

- **Passage à la retraite : augmentation du temps de loisir sans arbitrage avec le travail, grâce à la pension**
 - Quelle est la composition de ce temps de loisirs ? Les activités sont-elles sources de bien-être ?
 - Quelles différences selon les caractéristiques (âge, niveau de vie) ?
 - L'idée de retraités hyperactifs (garde d'enfants, engagement associatif) est-elle vérifiée?
- **Lissage du bien-être sur le cycle de vie par un ajustement de la consommation et de l'épargne**
 - Comment la consommation évolue-t-elle au passage à la retraite ?
 - Les retraités désépargnent-t-ils ?

I – Emploi du temps et bien-être des seniors

Enquête **Emploi du temps de l'Insee** (1986, 1998 et 2010), analysées sur les 65 ans ou plus hors institutions et DOM-TOM (Grobon et Renaud, Insee-2020)

- **Un temps de loisirs quotidien des seniors plus important : 7h30 en moyenne par jour**
 - 2h40 de plus que les 25-64 ans, et 1h de plus en temps physiologique
 - Permis par l'arrêt des activités professionnelles : 3h50 de moins que les 25-64 ans en moyenne
 - Le temps libéré se reporte en grande partie vers les loisirs
- **Les activités de loisirs sont jugées les plus agréables (Ricroch, Insee-2011)**
 - Besoins physiologiques : note presque aussi élevée que les loisirs (2,1 contre 2,2 en moyenne)
 - Autres activités plus déplaisantes : Tâches domestiques ou transport (1,4), études ou travail (0,9)

Catégories d'activités et écart entre les 25-64 ans et les 65 ans ou plus

+2h40	Temps de loisirs <ul style="list-style-type: none"> • Semi-loisir : bricolage, jardinage, soin des animaux ; • Loisirs à domicile : télévision, sieste, jeux et pratique artistique, lecture, radio, ordinateur ; • Loisirs à l'extérieur : promenade, spectacle et sortie, pratique religieuse ; • Sociabilité : conversation, rencontre.
-3h50	Temps de travail, d'étude et de formation Travail et trajet professionnel, études et formation, travail et trajet associatif.
+1h04	Temps physiologique Sommeil, repas, hygiène et toilette.
	Temps domestique Cuisine, vaisselle, ménage, linge, couture et tricot, courses, courrier, soin et éducation des enfants, soin des adultes.
	Temps de trajet Tous trajets à l'exception des trajets professionnels et associatifs.

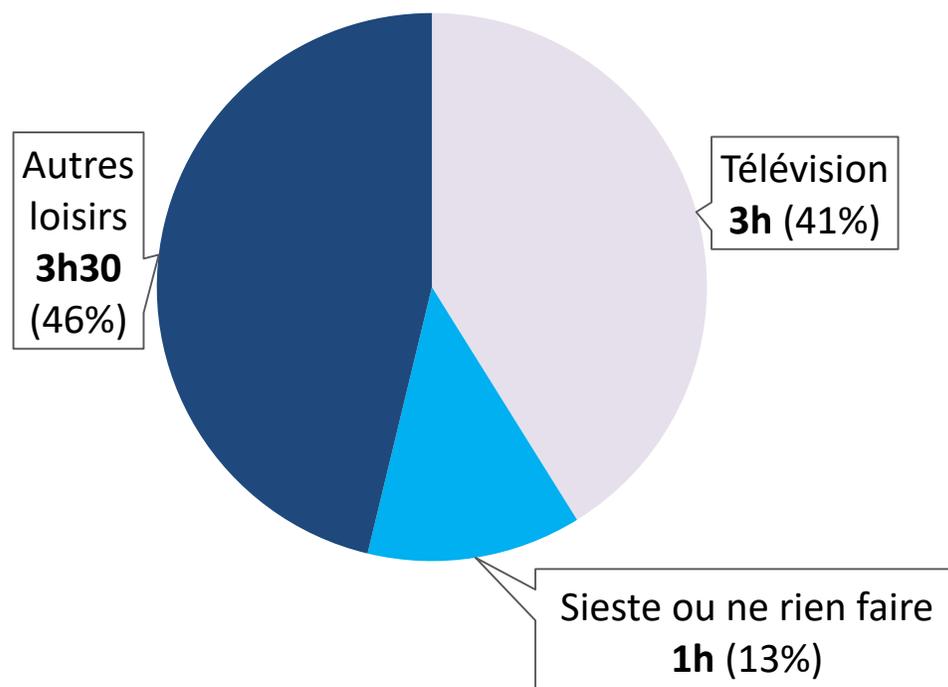
Source : Grobon et Renaud, 2018. Données Insee.

I – Emploi du temps et bien-être des seniors

Enquête **Emploi du temps de l'Insee** (1986, 1998 et 2010), analysées sur les 65 ans ou plus hors institutions et DOM-TOM (Grobon et Renaud, Insee-2020)

- **Un temps de loisirs quotidien des seniors plus important : 7h30 en moyenne par jour**
 - 2h40 de plus que les 25-64 ans, et 1h de plus en temps physiologique
 - Permis par l'arrêt des activités professionnelles : 3h50 de moins que les 25-64 ans en moyenne
 - Le temps libéré se reporte en grande partie vers les loisirs
- **Les activités de loisirs sont jugées les plus agréables (Ricroch, Insee-2011)**
 - Besoins physiologiques : note presque aussi élevée que les loisirs (2,1 contre 2,2 en moyenne)
 - Autres activités plus déplaisantes : Tâches domestiques ou transport (1,4), études ou travail (0,9)

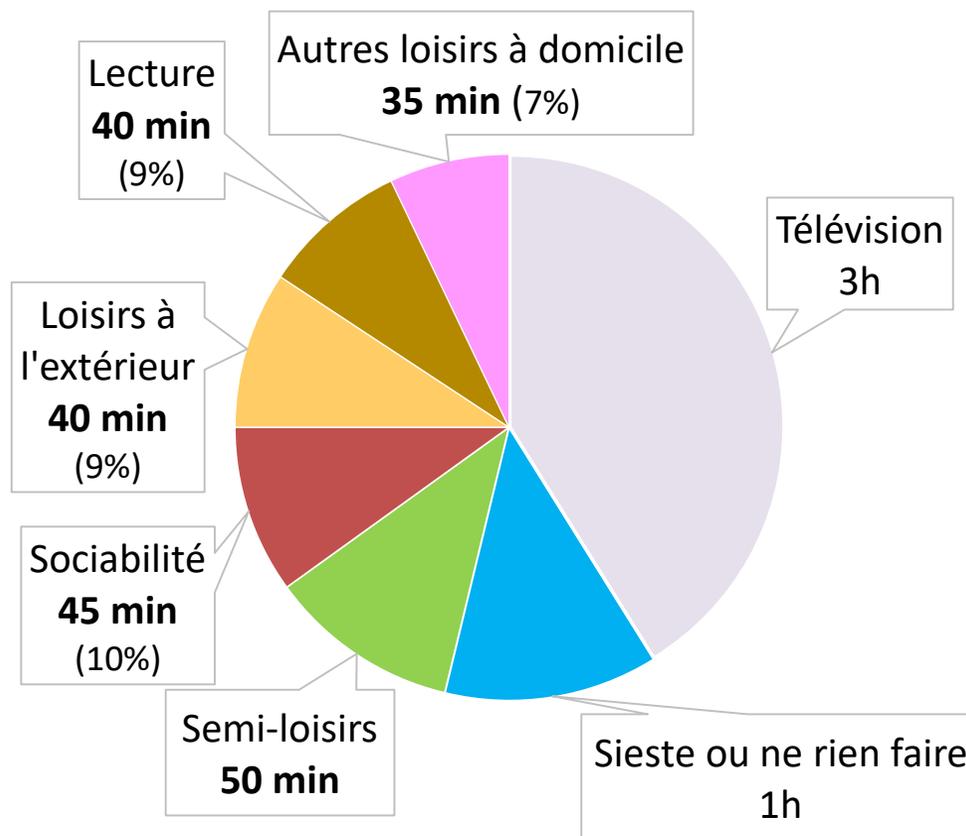
Télévision et sieste occupent plus de la moitié des loisirs des seniors



Par rapport au temps de loisirs des 25-64 ans :
+1h12 de télévision
+0h26 de sieste

Source : Grobon et Renaud, 2018. Données Insee.

Télévision et sieste occupent plus de la moitié des loisirs des seniors



Par rapport au temps de loisirs des 25-64 ans :

+0h25 de lecture

+0h15 de jardinage

+0h02 de sociabilité

Source : Grobon et Renaud, 2018. Données Insee.

Les seniors, un vivier d'engagement bénévole et un mode de garde alternatif ?

- **Le temps consacré aux activités bénévoles est globalement faible, et pas significativement plus élevé parmi les seniors.**
 - En moyenne 6 min par jour, contre 4 min pour les 25-64 ans.
 - Les seniors participent moins que les 16-24 ans, mais un peu plus que les 45-64 ans (44% contre 35% selon l'enquête ENEAD 2021 de l'Injep)
- **Garde des petits enfants : non négligeable pour les parents mais surtout occasionnelle**
 - En moyenne, le temps consacré est faible : 6 minutes par jour, 8 minutes pour les 65-74 ans (contre 29 min pour les 25-64 ans)
 - Néanmoins, la garde occasionnelle par les grand parents concerne 2/3 des enfants de moins de 6 ans, et la garde régulière 1/3 sur une semaine de référence (Kitzmann, 2018)

Parmi les seniors les plus jeunes, des loisirs différents selon le niveau de vie

65-74 ans

Écarts entre les 30 % les plus aisés et les 30 % les plus modestes (en min)

Télévision	-48
Sieste	-16
Travail professionnel ou associatif	+24
Trajets	+27
Jeux et pratiques artistiques	+14
Lecture	+15
Ordinateur	+16
Sociabilité	0

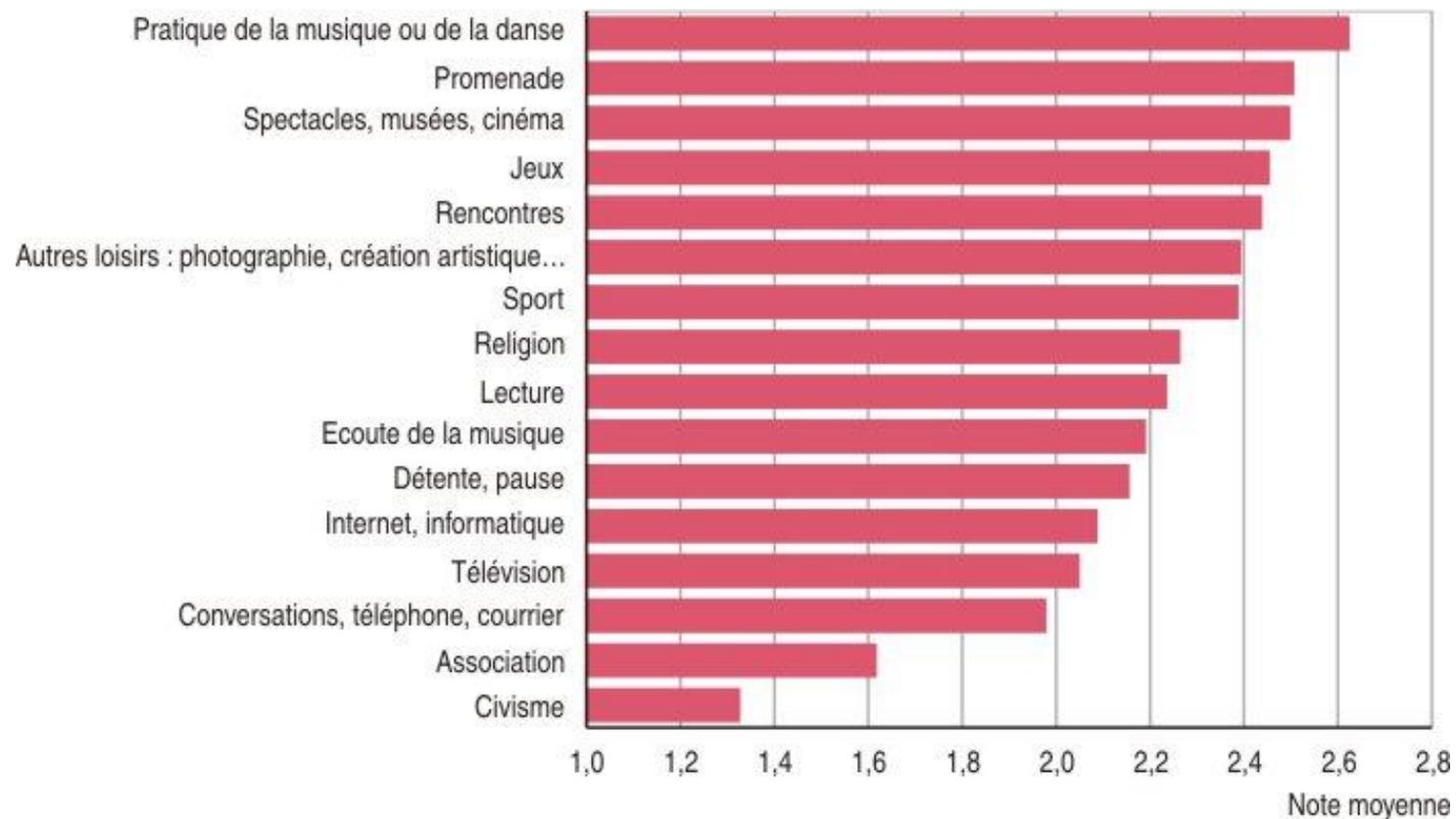
Moins d'activités passives

Plus de loisirs actifs

Pas de différence de sociabilité

Source : Grobon et Renaud, 2018. Données Insee.

Quels loisirs sont les plus agréables ?



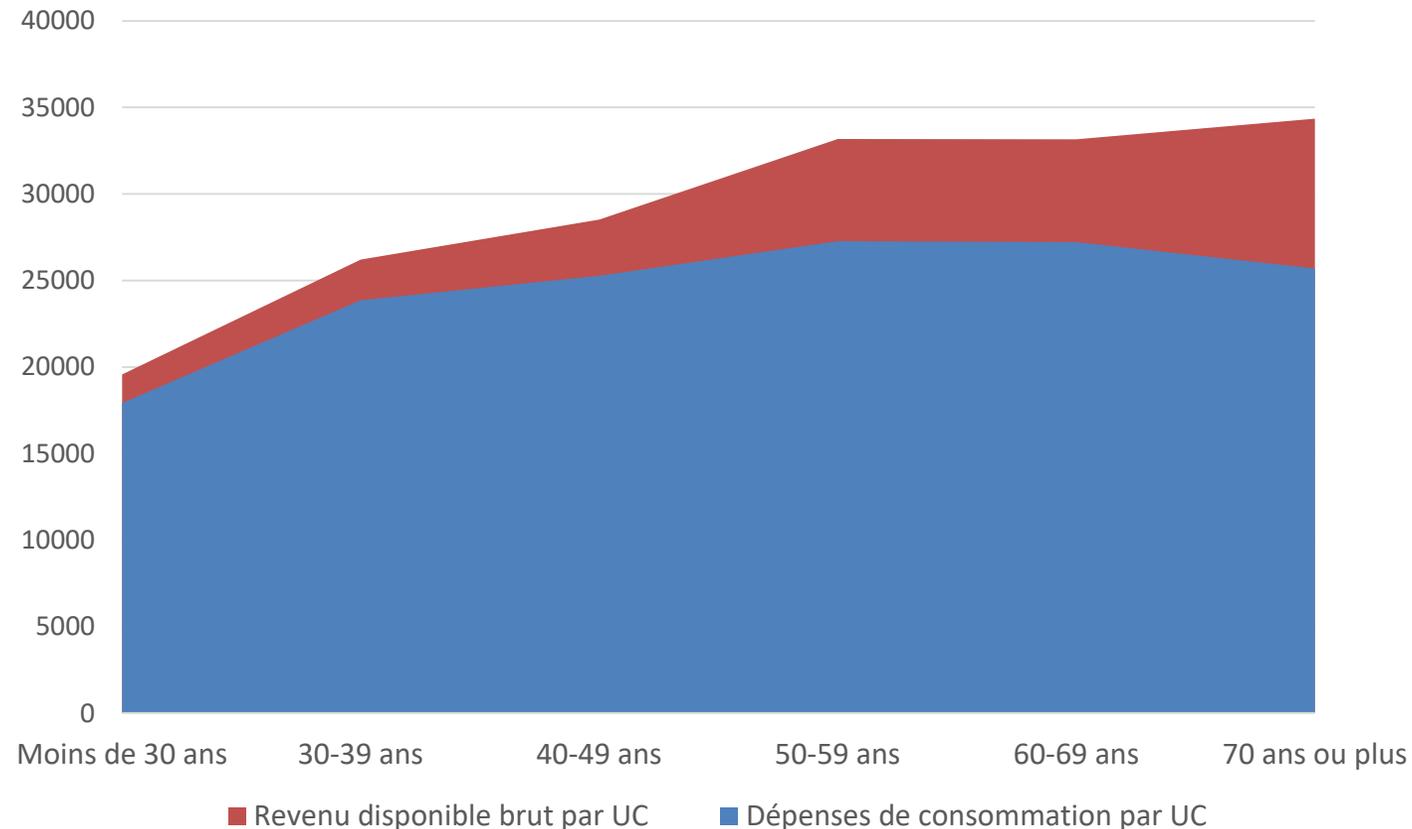
Champ: personnes de 15 ans ou plus, France métropolitaine.

Source : Ricroch, 2011. Données Insee.

II – Consommation privée et épargne

- **A l'international, une baisse de la consommation privée au moment du départ à la retraite**
 - Contredit l'hypothèse d'un lissage total sur le cycle de vie qui impliquerait une consommation constante ou au moins une baisse continue
 - Raisons :
 - Lié à l'augmentation discontinue du temps de loisirs? A des problèmes de santé?
 - Davantage d'autoproduction, ou moins de besoins liés à la vie professionnelle?
- **En France, un constat moins établi**
 - Données en coupe : la consommation des plus âgés est moins élevée (Demoly et Ferret, 2019)
 - Baisse significative des dépenses d'habillement parmi les hommes au moment du passage à la retraite (Moreau et Stancanelli, 2015)
 - Mais peu de travaux sur l'effet propre de la retraite, et un travail en cours à l'Insee à partir de données bancaires est en cours pour vérifier l'existence d'une baisse de consommation

Une épargne positive à tous les âges, particulièrement élevée pour les plus âgés



Source : Accardo, 2020. Données Insee.

Une épargne positive à tous les âges, particulièrement élevée pour les plus âgés

- **La théorie du cycle de vie n'est pas vérifiée**
 - Pas de désépargne des plus âgés permettant qui renverrait à un lissage de la consommation sur le cycle de vie
 - L'épargne élevée des seniors est-elle :
 - Liée à un motif de précaution liée à la santé ou la dépendance ? A un souhait de transmettre du patrimoine ? A des difficultés à consommer ?
 - Le signe d'un système de retraite favorable aux générations déjà retraitées ?
 - Dans l'ensemble, le taux d'épargne parmi les plus élevés en France à caractéristiques (système de retraite et services publics notamment) comparables
- **A nuancer**
 - L'augmentation du niveau de vie des seniors au fil des générations a cessé depuis les générations 1941-45 (Gleizes, Grobon et Rioux, Insee-2020)
 - Sur les dix dernières années, les seniors semblent désépargner davantage (d'Albis et al, 2023)
 - Baisse à venir du niveau de vie relatif des retraités à moyen terme (COR, 2023)

Conclusion

- **Un temps largement consacré aux loisirs, et donc source potentielle de bien-être**
 - Les activités passives (sieste et télévision) augmentent avec l'âge et diminuent avec le niveau de vie
 - L'engagement et l'implication dans la garde d'enfant existent mais représentent une faible partie du temps
- **Les retraités épargnent plus que ne le prévoit la théorie au sens strict, mais peu de travaux sur l'évolution de la consommation au moment de la retraite**
 - Question de l'évolution à long terme en lien avec la baisse prévue du niveau de vie relatif des retraités

Bibliographie

- Accardo A. (2020), « Plus d'épargne chez les plus aisés, plus de dépenses contraintes chez les plus modestes » Insee Première N°1815.
- D'Albis H., Navaux J., Pelletan J. (2023), « Financement de la consommation par âge entre 1979 et 2019 », document n°4 de la Séance plénière du 23 novembre 2023 du COR.
- Didier M. (2023) « Deux tiers des Français impliqués dans la vie associative », Injep Analyses et synthèses N° 64, Janvier.
- Galiana L., Lafféter Q., Simon O. (2017) « Les taux d'épargne dans la zone euro : comment les comparer, comment les expliquer ? », L'économie française, édition 2017, Insee.
- Gleizes, Grobon et Rioux (2018) « Niveau de vie et patrimoine des seniors : la progression au fil des générations semble s'interrompre pour les générations de seniors les plus récentes » in France, Portrait Social, Insee.

Bibliographie

- Grobon, Renaud (2018) « Les activités des seniors : de moins en moins diversifiées passé 75 ans » in France, Portrait Social, Insee.
- Kitzmann M. (2018), « Les grands-parents : un mode de garde régulier ou occasionnel pour deux tiers des jeunes enfants » Etude et Résultats n°1070, Drees.
- Olivia T. et Rubin J. (non publié), « Comment les ménages adaptent-ils leur consommation lors du passage à la retraite ? », Présentation au colloque Retraite et Vieillesse 2023 de la Caisse des Dépôts et Consignations.
- Moreau, N., & Stancanelli, E. (2015). Household consumption at retirement: A regression discontinuity study on French data. *Annals of Economics and Statistics/Annales d'Économie et de Statistique*, (117/118), 253-276.
- Ricroch L. (2011) « Les moments agréables de la vie quotidienne, Une question d'activités mais aussi de contexte », Insee Première N°1378.